

Per iscrizioni e/o informazioni telefonare al numero  
030/3774742 o chiedere direttamente alla  
segreteria.



**Comprendere i bisogni dell'altro  
è come diradare la nebbia  
e scoprire nuovi paesaggi**



**CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA**  
Via Giardini Garibaldi 3L  
Iseo  
telefono 030/3774742 - fax 030/3774752  
email: [infoiseo@cfmagodioz.it](mailto:infoiseo@cfmagodioz.it)

## **IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA (COS-P)**

*Comprendere I figli per crescerli ed  
educarli meglio*

*Il Circolo della Sicurezza (Circle of Security – Parenting, COS-P®) è  
un metodo esperienziale di sostegno alla genitorialità, in cui i genitori  
sono guidati e coinvolti direttamente da un terapeuta appositamente  
formato per migliorare la relazione con il proprio figlio.*





# Circle of Security

I N T E R N A T I O N A L™

Early Intervention Program for Parents & Children

Tutti ci domandiamo se stiamo agendo correttamente con i nostri figli.

Come figure di riferimento tutti ci siamo fatti delle domande:

- Come fare perché questo bambino smetta di comportarsi così?
- Come posso controllare questo comportamento?
- C'è qualcosa che non va in lui?

Perché si comporta così? Lo fa solo per attirare attenzione?

E se sostituissimo queste domande con:

- Come posso migliorare la mia relazione con lui?
- Che cosa mi sta comunicando con il suo comportamento?
- Come riuscire a decifrare quali bisogni esprime mio figlio con i suoi comportamenti?

Questa necessità di attenzione è in realtà espressione di un **BISOGNO**.

IL COS-P si pone come obiettivo principale quello di fornire delle *nuove chiavi di lettura* per aiutarvi a capire e decodificare tutti quei comportamenti del bambino o dell'adolescente che, fino ad oggi, apparivano incomprensibili e per accompagnarvi a diventare "genitori sufficientemente buoni".

Utilizzando il COS-P, i genitori riusciranno a:

- ⇒ capire il mondo emotivo del bambino e dell'adolescente, imparando a leggere i suoi reali bisogni;
- ⇒ gestire correttamente le emozioni del bambino e dell'adolescente;
- ⇒ favorire lo sviluppo dell'autostima del bambino e dell'adolescente, sostenendo le sue attitudini naturali;
- ⇒ esprimere la loro capacità innata di accudimento, sostenendo il bisogno di sicurezza del bambino e dell'adolescente.



## DESTINATARI DEL CORSO:

Gruppi di genitori e genitori in attesa.

## MODALITA' DI SVOLGIMENTO

8 incontri di gruppo a cadenza settimanale della durata di 1 ora e mezza ciascuno.

Il corso prevede un contributo di partecipazione:

- **80€ : coppia**
- **50€ : singolo**