



Il Mago di Oz Società Cooperativa Sociale Onlus  
Via Garibaldi 50 – 25086 REZZATO  
Pec: [cfsantandrea.magodioz@legalmail.it](mailto:cfsantandrea.magodioz@legalmail.it)  
CF e PI 02566790982

Per informazioni e/o iscrizioni contattateci  
allo **030/3774742** o chiedete direttamente alla  
segreteria.



**CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA**  
Via Giardini Garibaldi 3L  
Iseo

telefono 030/3774742 - fax 030/3774752

email: [infoiseo@cfmagodioz.it](mailto:infoiseo@cfmagodioz.it)

Whatsapp: 3669080289

**.. E SE MAMMA NON  
SORRIDE?**



*“La maternità non porta con se solo gioia, ma anche dolore, stress, lacrime e frustrazione.*

*Se hai provato queste emozioni nella relazione con il tuo bambino, non vuol dire che sei una cattiva madre, ma che potresti aver bisogno di un sostegno.”*

Dopo il parto, fino all'80% delle neomamme soffre di una lieve forma di tristezza (baby blues), mentre il 10-15% va incontro a una vera e propria depressione. Le strategie e le cure per sconfiggerla, però, ci sono.

Il Consultorio Sant'Andrea offre alle mamme che faticano a trovare la forza di sorridere la possibilità d'incontrarsi con altre donne che vivono la stessa difficoltà in un ambiente neutro e libero dal pregiudizio.

### SVOLGIMENTO

Incontri di gruppo gratuiti con cadenza settimanale della durata di due ore per incontro.

Prima di partecipare al percorso di gruppo, è necessario un incontro conoscitivo con la psicologa che gestirà il gruppo.

### PROGRAMMA DEL CORSO

Primo incontro: presentazione del percorso e delle partecipanti.

Secondo incontro: aspetti teorici sulla depressione post partum, come riconoscerla?

Terzo incontro: l'ideale perfetto della madre felice e serena.

Quarto incontro: la presenza del partner, come chiedere aiuto?

Quinto incontro: confronto con l'ostetrica.

Sesto incontro: la mamma di oggi, di ieri e di domani.

