

Per informazioni e/o iscrizioni contattateci
allo **030/3774742** o chiedete direttamente
alla segreteria.



Il Mago di Oz Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Garibaldi 50 – 25086 REZZATO
Pec: cfsantandrea.magodioz@legalmail.it
CF e PI 02566790982

CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA
Via Giardini Garibaldi 3L
Iseo
telefono 030/3774742 - fax 030/3774752
email: infoiseo@cfmagodioz.it

LABORATORIO EMOZIONI



PREMESSA

Molti bambini faticano ad esprimere le emozioni in modo adeguato: abbiamo bambini che feriscono, colpiscono, gridano e distruggono; che si cacciano di continuo nei guai perché agiscono d'impulso; che sfidano regolarmente l'autorità e non riescono più a fidarsi di nessuno; che cercano di affrontare da soli le proprie emozioni, che non si permettono mai di protestare o dire che hanno paura.

In tutte queste situazioni i bambini vanno aiutati ad acquisire una maggiore competenza emotiva e ad elaborare i traumi vissuti al fine di poter costruire un buon equilibrio psicologico.



DESTINATARI

Bambini di età compresa tra i 6 e i 9 anni.

OBIETTIVI E MODALITA'

Il laboratorio di gruppo si propone di:

- Consentire ai bambini di conoscere meglio e comunicare vissuti emozionali repressi e inespressi;
- Aiutare i bambini a trovare strategie efficaci per esprimere le loro emozioni;
- Favorire la socializzazione;
- Fornire alternative di pensieri, emozioni e comportamenti in situazioni in cui sono presenti malesseri o disadattamenti.

Il percorso di gruppo è gratuito ma è necessario colloquio conoscitivo con entrambi i genitori.



TEMPI

11 incontri a cadenza settimanale della durata di un'ora e 15 minuti ciascuno.