

Per costi, informazioni e/o prenotazioni
contattateci allo **030/3774742**
o chiedete direttamente alla segreteria.



Il Mago di Oz Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Garibaldi 50 – 25086 REZZATO
Pec: cfsantandrea.magodioz@legalmail.it
CF e PI 02566790982

CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA
Via Giardini Garibaldi 3L
Iseo
telefono 030/3774742 - fax 030/3774752
email: infoiseo@cfmagodioz.it
Whatsapp: 3669080289

SERVIZIO DI OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA



CHE COS'E' L'OSTEOPATIA?

L'osteopatia è un metodo terapeutico basato su conoscenze mediche tradizionali (anatomia, fisiologia) che attraverso manipolazioni e manovre specifiche si dimostra efficace per la prevenzione, la valutazione ed il trattamento di vari disturbi che non interessano solo l'apparato osteo-articolare ma anche cranio-sacrale e viscerale. (problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico a cui possono però associarsi delle alterazioni funzionali degli organi e visceri e del sistema cranio sacrale e viceversa) .

L'Osteopatia, grazie proprio ai principi su cui si basa, interviene su persone di tutte le età, dal neonato all'anziano, alla donna in gravidanza.



OSTEOPATIA E GRAVIDANZA

In gravidanza l'osteopatia può essere utile per prepararsi al meglio al parto ottimizzando le risorse fisiologiche di cui la madre naturalmente dispone.

Dal 3°MESE DI GRAVIDANZA in poi, l'aumento delle curve della colonna, dovuto allo spostamento del carico in avanti può essere fonte di cervicalgie, dorsalgie e lombosciatalgie.

Il trattamento osteopatico in gravidanza ha lo scopo di:

- 1) rendere "il contenitore" più confortevole e funzionale possibile ad accogliere il nascituro durante la gravidanza eliminando le tensioni muscolari e legamentose e migliorando la postura.
- 2) Trattare i dolori osteo-muscolari e migliorare la sensazione di gonfiore agli arti inferiori.
- 3) Rendere il più funzionale ed agevole possibile il passaggio del bebè durante il parto assicurando una buona mobilità delle ossa del bacino e mantenendo una buona funzione del diaframma durante travaglio e parto così che gli stessi siano meno dolorosi per la mamma.