

CIUCCIO, ORSETTO, PANNOLINO: QUANDO PASSARE OLTRE

Alcuni interrogativi attanagliano le menti dei genitori: quando togliere il ciuccio? È ancora necessario che mio figlio tenga il suo orsetto sempre con sé? Sarà pronto per togliere il pannolino?

Queste domande necessitano prima di comprendere quale significato hanno questi oggetti per i propri figli e come/quando introdurre il cambiamento, prima o poi necessario per permettere un sano sviluppo del bambino.

EMOZIONI E CAPRICCI: QUANDO UN NO AIUTA

Dire no ai propri figli e porre loro dei limiti è fondamentale per renderli autonomi e sicuri di sé. Pianti, richieste, capricci, sfoghi ed emozioni dei bambini spesso spiazzano i genitori che sono combattuti fra quello che sarebbe più giusto fare per i propri figli, quello che permetterebbe loro di star meglio e quello che è stato loro insegnato.

L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NEI PRIMI ANNI DI VITA: COME VOLER BENE AL PROPRIO BAMBINO ANCHE A TAVOLA

Nella vita dell'essere umano i primi 3 anni rappresentano il momento più favorevole per imparare a mangiare. La mancata esperienza della funzione alimentare in questo periodo può evidenziare, negli anni successivi, problemi come: rifiuto dei cibi solidi, alimentazione selettiva, dinamiche comportamentali alterate al momento del pasto. Fornire basi solide per una corretta alimentazione diventa l'arma vincente per contrastare problematiche alimentari nel bambino e nell'adulto futuro.



CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA
Via Giardini Garibaldi 3L - Iseo
telefono 030/3774742 - fax 030/3774752
email: infoiseo@cfmagodioz.it



Mamme in cerchio accompagnate dall'ostetrica e/o dalla psicologa e dalla nutrizionista per condividere esperienze, dubbi e pensieri per il sostegno nel post parto e nei primi mesi di vita con il bambino.

E' OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE IN SEGRETERIA

030-3774742



BABYWEARING: PORTARE I BAMBI IN FASCIA

Un tempo il portare era un metodo indispensabile per accudire i bambini.. Un incontro informativo per conoscere questo meraviglioso mondo, i suoi benefici e le diverse tipologie di supporti.

NELL'INCONTRO NON VERRANNO TRASMESSE TECNICHE DI LEGATURA.

SVEZZAMENTO O AUTOSVEZZAMENTO? CAPIAMO LE DIFFERENZE

L'OMS suggerisce i sei mesi di vita come limite minimo da superare prima di iniziare lo svezzamento. Quali possibilità esistono? Quando e come iniziare? Non riceverai risposte assolute, ma conoscenze e informazioni per capire le diverse possibilità, tra le quali scegliere cosa sai meglio per il tuo bambino.

LA NANNA

Sul sonno dei bambini nei primi anni di vita si concentra la maggior parte dei discorsi dei genitori, che con aria spesso rassegnata e disfatta narrano di notti in bianco e di cronica carenza di sonno. Davanti a questi racconti inizia una varietà di consigli da parte di amici e familiari, spesso molto lontani dall'essere davvero utili, poiché troppo spesso le persone non

ATTACCAMENTO

E' la relazione che si instaura tra il bambino e le diverse figure adulte di riferimento, in particolare con la madre. Affinché ci sia un buon attaccamento, mamma e bambino devono costruire un legame di sicurezza dove il bambino si senta protetto, ma anche libero di fare le proprie esperienze, dove non esiste la parola vizio!

CHIACCHIERE DI LATTE

Allattamento al seno, allattamento misto, allattamento artificiale? Quanto dura una poppata? Ogni quanto deve mangiare? Lo sveglia o lascio che faccia da solo? Quanto deve crescere? Allattare è una delle prime esperienze d'amore che la mamma e il suo bambino vivono. A volte può essere faticoso: per tutte le mamme che hanno voglia di condividere le loro esperienze di allattamento, qualsiasi esso sia e trovare supporto per il loro percorso.

LA MAMMA RIENTRA AL LAVORO

A volte rientrare al lavoro e gestire il distacco con il proprio bambino può diventare un periodo difficile e stressante, sia dal punto di vista organizzativo, sia dal punto di vista emotivo. Qualche riflessione per affrontarlo al meglio.

..E SE C'E' UN FRATELLINO?

Arriva un fratellino o una sorellina in casa: per quanto mamma e papà abbiano cercato in precedenza di preparare il bambino più grande al lieto evento, le cose non stanno andando per il verso giusto...

L'INGRESSO ALL'ASILO E FIGURE D'AIUTO

L'ingresso all'asilo nido rappresenta, sia per i genitori che per i figli, uno dei primi momenti di separazione e cambiamento della loro relazione. Affinché tale passaggio possa essere evolutivo per entrambi è importante offrire al bambino le condizioni migliori per vivere al meglio questo momento di passaggio.

L'asilo, i nonni e la presenza di altre figure di aiuto per la famiglia possono rappresentare delle preziose risorse. A volte, però, rischiano di diventare dei limiti quando nascono difficoltà di collaborazione, integrazione e comunicazione.

IL GIOCO

Il gioco è uno strumento fondamentale per la crescita dei bambini. Attraverso di esso, i bambini fanno esperienze che riguardano se stessi, gli altri e l'ambiente che li circonda. Queste esperienze hanno lo scopo di permettere lo sviluppo di numerose attività (motorie, cognitive, affettive, relazionali..) e di acquisire nuove conoscenze. Il bagaglio delle abilità e conoscenze, appreso con il gioco, diventa un bene permanente, utile per affrontare la vita.

VACCINAZIONI: ISTRUZIONI PER L'USO!

Durante l'incontro si parlerà di: cosa sono i vaccini? le vaccinazioni in gravidanza e nell'età pediatrica, l'immunità di gregge, controindicazioni ed effetti collaterali, fake news.