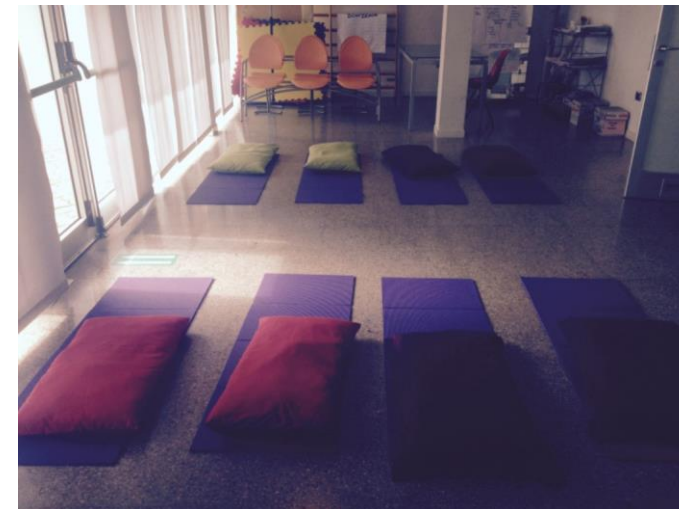




IL MAGO DI OZ

CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA
Via Giardini Garibaldi 3L - Iseo

CONSAPEVOLEZZA PERINEALE POST PARTO



IN PRESENZA

A chi è rivolto? A donne che vogliono mantenere o recuperare la tonicità della muscolatura perineale nel post parto;
a donne che soffrono di disturbi urinari (piccole fughe di urina in occasione di tosse, starnuti, ecc);
a donne che percepiscono un senso di “pesantezza” al basso ventre. Il **parto deve essere avvenuto da almeno 3 mesi**.

Il consultorio offre un percorso di 5 incontri gratuiti a cadenza settimanale di 1h ciascuno, condotti dall'ostetrica, con l'obiettivo di portare la donna a prendere coscienza di questa parte del suo corpo e sperimentare l'allenamento dei muscoli perineali attraverso esercizi specifici per mantenerli in salute.

PERCORSO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA lasciando SMS o messaggio WA al 366/9080289 o chiamando il 030/3774742