



IL MAGO DI OZ

**CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA**  
**Via Giardini Garibaldi 3L - Iseo**

## **IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA** **(COS-P) - in gravidanza**

**Comprendere i figli per crescerli ed educarli meglio**



Il COS-P è un percorso psicologico esperienziale, della durata di 9 incontri, ha come obiettivo quello di incrementare le competenze genitoriali e migliorare quindi indirettamente lo sviluppo emotivo del bambino, il suo grado di sicurezza relazionale, l'autostima, la fiducia in sé e negli altri.

Il percorso è gratuito ed è rivolto alle donne e alla coppie in attesa.

E' costituito da 3 incontri di gruppo, preparto, a cadenza settimanale e 6 incontri postparto (verranno poi concordati con il professionista e il gruppo).

**PERCORSO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA lasciando SMS o messaggio WA al 366/9080289 o chiamando il 030/3774742**