



# CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA

Via Giardini Garibaldi 3L - Iseo



# SPAZIO MAMME

ON-LINE

## ATTACCAMENTO

E' la relazione che si instaura tra il bambino e le diverse figure adulte di riferimento, in particolare con la madre. Affinché ci sia un buon attaccamento, mamma e bambino dovrebbero costruire un legame di sicurezza dove il bambino si senta protetto, ma anche libero di fare le proprie esperienze e dove i suoi bisogni non vengano etichettati come vizi.. Approfondiamoli insieme!

## LA NANNA

Sul sonno dei bambini, nei primi anni di vita, si concentrano la maggior parte dei discorsi dei genitori, che con aria spesso rassegnata e disfatta narrano di notti in bianco e di cronica carenza di sonno. Davanti a questi racconti, iniziano una varietà di consigli, generalmente non richiesti, da parte di amici e familiari, molto lontani dall'essere davvero utili, poiché nella maggior parte dei casi le persone non possiedono le corrette informazioni sulla fisiologia del sonno dei neonati e dei bambini...Riflettiamoci insieme!

**PERCORSO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA lasciando SMS o messaggio WA al 366/9080289 o chiamando il 030/3774742**