



### BISOGNI ED EMOZIONI DE\* NEONAT\*

Pianti, richieste, sfoghi ed emozioni dei bambini spesso spiazzano i genitori che sono combattuti fra quello che sarebbe più giusto fare per i propri figli, quello che permetterebbe loro di star meglio e quello che è stato loro tramandato...

Alcune riflessioni per comprendere i bisogni fisiologici del neonato e le strategie per rispondervi al meglio.

### BISOGNI ED EMOZIONI DELLE MAMME

Dopo il parto, si tende a trascurare i bisogni delle mamme perché, prima di tutto, viene il bambino.. Winnicott, pediatra e psicoanalista inglese, ci ricorda che la mamma adeguata è la madre *sufficientemente buona*: colei che accanto alle emozioni positive può provare stanchezza, preoccupazione ed è consapevole dei suoi bisogni, oltre che in grado di rispondere adeguatamente a quelli del suo piccolo.. Uno spazio di condivisione per legittimare le emozioni e i bisogni delle neomamme, spesso dimenticati o difficili da vedere...