

## SPAZIO MAMME

### LA MAMMA RIENTRA AL LAVORO

A volte rientrare al lavoro e gestire il distacco con il proprio bambino può diventare un periodo difficile e stressante, sia dal punto di vista organizzativo, sia dal punto di vista emotivo...  
Qualche riflessione per affrontarlo al meglio...

### L'INGRESSO AL NIDO E LE FIGURE D'AIUTO PER LA FAMIGLIA

L'ingresso al nido rappresenta, sia per i genitori che per i figli, uno dei primi momenti di separazione e cambiamento. Affinché tale passaggio possa essere evolutivo per entrambi, è importante offrire al bambino le condizioni migliori per vivere al meglio questo momento di passaggio. L'asilo, i nonni e la presenza di altre figure di aiuto per la famiglia possono rappresentare delle preziose risorse. A volte, però, rischiano di diventare dei limiti, quando nascono difficoltà di collaborazione, integrazione e comunicazione... Alcune riflessioni...

