



TUTTI A TAVOLA!

**Percorso teorico –pratico di due incontri
per accompagnare le famiglie
nell'alimentazione complementare a richiesta**

ON-LINE

Incontro informativo ONLINE: ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE A RICHIESTA

Approfondiremo con biologa nutrizionista e ostetrica, quando e come iniziare ad inserire i cibi solidi e semi solidi, analizzando le evidenze scientifiche disponibili e i segnali che il corpo del bambino manda per aiutarci a capire quando può essere il momento..

IN PRESENZA

IN PRESENZA: L'AUTOSVEZZAMENTO IN PRATICA

Per capire davvero come fare, incontro teorico-pratico a cura dalla biologa nutrizionista specializzata in alimentazione complementare a richiesta presso associazione «*Primo Respiro*».