



IL MAGO DI OZ

**CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA**  
Via Giardini Garibaldi 3L - Iseo



# TUTTI A TAVOLA!

**Percorso teorico –pratico di due incontri  
per accompagnare le famiglie  
nell'alimentazione complementare a richiesta**

**ON-LINE**

## **Incontro informativo ONLINE: ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE A RICHIESTA**

Approfondiremo con biologa nutrizionista e ostetrica, quando e come iniziare ad inserire i cibi solidi e semi solidi, analizzando le evidenze scientifiche disponibili e i segnali che il corpo del bambino manda per aiutarci a capire quando può essere il momento..

**IN PRESENZA**

## **IN PRESENZA: L'AUTOSVEZZAMENTO IN PRATICA**

Per capire davvero come fare, incontro teorico-pratico a cura dalla biologa nutrizionista specializzata in alimentazione complementare a richiesta presso associazione «*Primo Respiro*».

**PERCORSO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA lasciando SMS o messaggio WA al 366/9080289 o chiamando il 030/3774742**